Residential tasks / Бытовые задания

Activities for your home routine.

Задания для повседневных домашних дел.

54 tasks / 10 categories • 54 заданий / 10 категорий

01

Errands / Повседневные дела вне дома



Pump Gas

Fuel a vehicle at a gas station.

Насос газа

Заправьте автомобиль на заправочной станции.

02

Errands / Повседневные дела вне дома



Shopping

Shop for groceries, household items, or clothes, including browsing, selecting products, and checking out.

Шоппинг

Покупайте продукты, предметы домашнего обихода или одежду, включая просмотр, выбор продуктов и оформление заказа.

03

Home maintenance and projects / Уход за домом и домашние работы



Furniture Assembly

Assemble furniture or similar items from their component parts, using tools as needed.

Сборка мебели

Соберите мебель или подобные предметы из составных частей, используя при необходимости инструменты.

04

Home maintenance and projects / Уход за домом и домашние работы



Hang Art & Mirrors

Hang art or mirrors including measuring, drilling, and mounting.

Повесьте искусство и зеркала

Повесьте произведения искусства или зеркала, включая измерение, сверление и монтаж.

05

Home maintenance and projects / Уход за домом и домашние работы



Hang Curtains

Mount curtain hardware and hang curtains or blinds.

Повесить шторы

Установите фурнитуру для штор и повесьте гардины или жалюзи.

Illustrative images. Check availability and full instructions in Minute before you start.

Иллюстративные изображения. Перед началом проверьте доступность заданий и полные инструкции в Minute.

06



Home maintenance and projects / Уход за домом и домашние работы

Holiday Decoration Setup

Put up or take down holiday decorations around the home.

Настройка праздничного оформления

Поставьте или уберите праздничные украшения по всему дому.

07

Image unavailable
Изображение отсутствует

Home maintenance and projects / Уход за домом и домашние работы

Replace an HVAC or Furnace Filter

Open the filter compartment, remove the old filter, insert the new one in the correct orientation, and close it up.

Замените фильтр системы отопления, вентиляции и кондиционирования или печи

Откройте отсек фильтра, извлеките старый фильтр, вставьте новый в правильной ориентации и закройте его.

08



Home maintenance and projects / Уход за домом и домашние работы

Replace Showerhead

Remove an old showerhead or similar fixture and install a replacement.

Заменить насадку для душа

Снимите старую насадку для душа или подобное приспособление и установите замену.

09



Home maintenance and projects / Уход за домом и домашние работы

Tighten Cabinet or Door Hinges

Tighten or adjust hinges, handles, and knobs on cabinets and doors.

Затяните петли шкафа или дверцы

Затяните или отрегулируйте петли, ручки и ручки на шкафах и дверях.

10



Home maintenance and projects / Уход за домом и домашние работы

Water Houseplants

Water indoor plants and tend to them as needed.

Водные комнатные растения

Поливайте комнатные растения и ухаживайте за ними по мере необходимости.

11



Kitchen, cooking and dishes / Кухня, готовка и посуда

Brew Coffee or Tea

Brew coffee or another beverage and reset the station.

Заварить кофе или чай

Приготовьте кофе или другой напиток и перезагрузите станцию.

12

Image unavailable
Изображение отсутствует

Kitchen, cooking and dishes / Кухня, готовка и посуда

Put Away Kitchen Items

Return clean dishes, utensils, cookware, and other kitchen items to their proper cabinets, drawers, and shelves, and clear countertops of items that belong elsewhere.

Уберите кухонные принадлежности

Верните чистую посуду, столовые приборы, кухонную утварь и другие кухонные принадлежности в соответствующие шкафы, ящики и полки, а также очистите столешницы от предметов, которые не принадлежат другим местам.

13



Kitchen, cooking and dishes / Кухня, готовка и посуда

Putting Groceries & Food Away

Unpack groceries and put each item in its correct spot, or organize and transfer food items within the pantry, fridge, or freezer.

Убираем продукты и еду

Распакуйте продукты и положите каждый предмет на свое место или разложите и перенесите продукты в кладовку, холодильник или морозильную камеру.

14

Image unavailable
Изображение отсутствует

Kitchen, cooking and dishes / Кухня, готовка и посуда

Setting the Table and Serve food

Set a table with plates, utensils, glasses, and other items for a meal.

Накрытие стола и подача еды

Накройте стол тарелками, посудой, стаканами и другими предметами для приема пищи.

15



Kitchen, cooking and dishes / Кухня, готовка и посуда

Using the Dishwasher

Load dirty dishes into the dishwasher and start it, or unload clean dishes and put them away. The dishwasher must be involved.

Использование посудомоечной машины

Загрузите грязную посуду в посудомоечную машину и запустите ее или выгрузите чистую посуду и уберите ее. Посудомоечная машина должна быть задействована.

16

Image unavailable
Изображение отсутствует

Laundry & Clothing / Стирка и уход за одеждой

Clean and Polish Shoes

Brush dirt off a pair of shoes, apply polish, and buff them to a finished shine.

Чистая и полированная обувь

Смахните грязь с пары обуви, нанесите полировку и отполируйте ее до блеска.

17

Image unavailable
Изображение отсутствует

Organization and storage / Организация и хранение

Carry items up and down stairs

Pick up a few items, carry them up the stairs to another floor, then bring them back down.

Переносить вещи вверх и вниз по лестнице

Подберите несколько предметов, отнесите их вверх по лестнице на другой этаж, а затем верните обратно.

18



Organization and storage / Организация и хранение

Organize the Garage

Sort and organize items, shelves, or clutter in a garage or storage area.

Организуйте гараж

Сортируйте и систематизируйте предметы, полки и беспорядок в гараже или складском помещении.

19

Image unavailable
Изображение отсутствует

Organization and storage / Организация и хранение

Pack a Cooler

Fill a cooler with ice, drinks and food, carry it out, and load it into the car.

Упакуйте холодильник

Наполните холодильник льдом, напитками и едой, вынесите его и загрузите в машину.

20

Image unavailable
Изображение отсутствует

Organization and storage / Организация и хранение

Pack and Ship a Box

Fill a box, add padding, tape it shut, and attach a label.

Упаковать и отправить коробку

Заполните коробку, добавьте набивку, заклейте ее скотчем и прикрепите этикетку.

21



Organization and storage / Организация и хранение

Pack or Unpack a Car for a Trip

Load bags and items into a car for a trip, or unload them on return.

Упакуйте или распакуйте автомобиль для поездки

Загрузите сумки и вещи в машину для поездки или разгрузите их по возвращении.

Illustrative images. Check availability and full instructions in Minute before you start.
Иллюстративные изображения. Перед началом проверьте доступность заданий и полные инструкции в Minute.

22



Organization and storage / Организация и хранение

Toy or Clothing Pickup

Pick up scattered toys or clothing and return them to their bins, shelves, or storage spots.

Самовывоз игрушек или одежды

Соберите разбросанные игрушки или одежду и верните их в контейнеры, полки или места хранения.

23



Outdoors and yard / Работы на улице и во дворе

Arrange Patio Furniture

Arrange and wipe down outdoor or patio furniture.

Расставить мебель для патио

Расставьте и протрите уличную или патио мебель.

24

Image unavailable
Изображение отсутствует

Outdoors and yard / Работы на улице и во дворе

Connect a Hose or Sprinkler

Connect a hose to the spigot and a sprinkler, run it, then coil the hose.

Подсоедините шланг или разбрызгиватель

Подсоедините шланг к патрубку и разбрызгивателю, запустите его, затем сверните шланг.

25

Image unavailable
Изображение отсутствует

Outdoors and yard / Работы на улице и во дворе

Grill Food at a Barbecue

Light the grill, cook and flip food, plate it, and shut the grill down.

Еда на гриле на барбекю

Зажгите гриль, приготовьте и переверните еду, разложите ее по тарелкам и выключите гриль.

26



Outdoors and yard / Работы на улице и во дворе

Gutter Cleaning

Clear leaves and debris from gutters and downspouts.

Очистка желобов

Очистите желоба и водосточные трубы от листьев и мусора.

27



Outdoors and yard / Работы на улице и во дворе

Leaf Raking or Blowing

Rake or blow leaves and yard debris into piles, and bag or clear them.

Сгребание листьев или выдувание

Сгребите или сдуйте листья и мусор со двора в кучи, а затем упакуйте или уберите их.

28

Image unavailable
Изображение отсутствует

Outdoors and yard / Работы на улице и во дворе

Pitch and Pack Up a Tent

Assemble and stake a tent from its bag, then take it down and repack it.

Разбейте и соберите палатку

Соберите и закрепите палатку из сумки, затем снимите ее и упакуйте.

29



Outdoors and yard / Работы на улице и во дворе

Planting or Pulling Weeds

Plant flowers, seedlings, or crops, or pull weeds from beds, borders, or the lawn.

Посадка или выдергивание сорняков

Сажайте цветы, рассаду или сельскохозяйственные культуры или выдергивайте сорняки с грядок, бордюров или газона.

30



Outdoors and yard / Работы на улице и во дворе

Pool Cleaning

Skim or clean a pool and maintain the pool area.

Очистка бассейна

Очистите бассейн и поддерживайте его в чистоте.

31



Outdoors and yard / Работы на улице и во дворе

Pressure-Wash

Pressure-wash outdoor surfaces such as a patio or driveway.

Мойка под давлением

Вымойте под давлением наружные поверхности, такие как патио или подъездная дорога.

32

Image unavailable
Изображение отсутствует

Outdoors and yard / Работы на улице и во дворе

Set Up and Pack Away a Picnic Outdoors

Lay out a blanket, food, and tableware for a picnic, then clear everything and pack it away.

Устройте и соберите пикник на открытом воздухе

Разложите одеяло, еду и посуду для пикника, затем уберите все и упакуйте.

33



Outdoors and yard / Работы на улице и во дворе

Shoveling Snow

Clear snow from driveways, walkways, and steps; may include spreading salt or ice melt.

Сгребание снега

Очистка от снега подъездов, дорожек и ступенек; может включать распространение соли или таяние льда.

Illustrative images. Check availability and full instructions in Minute before you start.
Иллюстративные изображения. Перед началом проверьте доступность заданий и полные инструкции в Minute.

34



Outdoors and yard / Работы на улице и во дворе

Spreading Mulch or Fertilizer

Spread mulch, fertilizer, seed, or similar material across beds or ground.

Разбрасывание мульчи или удобрений

Распределите мульчу, удобрения, семена или аналогичный материал по грядкам или земле.

35



Outdoors and yard / Работы на улице и во дворе

Stack Firewood

Stack split firewood into a neat, stable pile or rack.

Стек дров

Складывайте расколотые дрова в аккуратную, устойчивую стопку или на стойку.

36



Outdoors and yard / Работы на улице и во дворе

Sweep the Porch

Sweep dirt and debris off a porch, patio, or deck.

Подмести крыльцо

Сметите грязь и мусор с крыльца, патио или террасы.

37



Outdoors and yard / Работы на улице и во дворе

Trim Hedges and Branches

Trim, shape, or prune hedges, shrubs, or tree branches and clear the clippings.

Обрезка живой изгороди и ветвей

Подстригайте, придавайте форму или подрезайте живую изгородь, кустарники или ветки деревьев и убирайте обрезки.

38



Outdoors and yard / Работы на улице и во дворе

Watering Outdoor Plants

Water plants, beds, or a garden outdoors.

Полив уличных растений

Поливайте растения, грядки или сад на открытом воздухе.

39



Personal vehicle care / Уход за личным автомобилем

Change a Tire

Remove a tire from a vehicle and mount a spare or replacement.

Сменить шину

Снимите шину с автомобиля и установите запасную или замену.

40



Personal vehicle care / Уход за личным автомобилем

Check & Add Engine Oil

Check the engine oil level and add oil if needed.

Проверьте и добавьте моторное масло

Проверьте уровень моторного масла и при необходимости долейте масло.

41



Personal vehicle care / Уход за личным автомобилем

Check Tire Pressure & Add Air

Check tire pressure with a gauge and add air as needed.

Проверьте давление в шинах и добавьте воздух

Проверьте давление в шинах манометром и при необходимости долейте воздуха.

42



Personal vehicle care / Уход за личным автомобилем

Cleaning Car

Clean the interior or exterior of a car, such as removing trash, vacuuming, wiping surfaces, washing, or drying.

Чистка автомобиля

Очистите автомобиль внутри или снаружи, например вынесите мусор, пропылесосьте, протрите поверхности, помойте или высушите.

43



Pets / Домашние животные

Pet Feeding

Fill the food bowl and refresh clean water for a pet.

Кормление домашних животных

Наполните миску для еды и освежите чистую воду для питомца.

44



Pets / Домашние животные

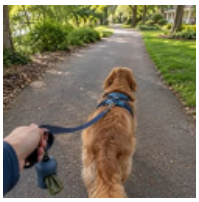
Scoop a litter box

Scoop waste from the litter box, top off clean litter, and dispose of the scooped waste.

Соберите ящик для мусора

Соберите мусор из туалетного лотка, насыпьте чистый наполнитель и выбросьте собранные отходы.

45



Pets / Домашние животные

Walk the Dog

Take a dog on a walk, including leashing up and cleaning up along the way.

Выгуливайте собаку

Возьмите собаку на прогулку, включая поводок и уборку по пути.

46

Image unavailable
Изображение отсутствует

Social Tasks / Совместные действия и общение

Give someone a house tour

Record with at least one other person, and keep the phone pointed at their face. Walk them around your home and show them each room while pointing out objects and areas.

Устройте кому-нибудь экскурсию по дому

Записывайте видео хотя бы с одним человеком и держите телефон направленным ему в лицо. Прогуляйтесь с ними по дому и покажите им каждую комнату, указывая на предметы и места.

47

Image unavailable
Изображение отсутствует

Social Tasks / Совместные действия и общение

Have a conversation with someone (2+ people required)

Approach and greet someone, then have a natural conversation with them about any topic while standing across from each other. Record with at least one other person.

Поговорите с кем-нибудь (требуется 2+ человека)

Подойдите к кому-нибудь и поприветствуйте его, а затем естественно поговорите с ним на любую тему, стоя друг напротив друга. Запишите хотя бы с одним человеком.

48

Image unavailable
Изображение отсутствует

Social Tasks / Совместные действия и общение

Move furniture with someone (2+ people required)

Work together with another person to lift and carry furniture to a new spot.

Передвигайте мебель вместе с кем-нибудь (требуется 2+ человека)

Вместе с другим человеком поднимите и перенесите мебель на новое место.

49

Image unavailable
Изображение отсутствует

Social Tasks / Совместные действия и общение

Receive a delivery at the door

Answer the door for a delivery, accept the package, bring it inside and unbox it.

Получите доставку у двери

Откройте дверь для доставки, примите посылку, внесите ее внутрь и распакуйте.

50



Tidying and cleaning / Уборка и наведение порядка

Bathroom Clean & Tidy

Clean or tidy a bathroom, such as scrubbing the toilet, sink, tub, or shower, wiping surfaces, and organizing toiletries and other items.

Ванная комната чистая и аккуратная

Очистите или приведите в порядок ванную комнату, например, почистите унитаз, раковину, ванну или душ, протрите поверхности, наведите порядок в туалетных принадлежностях и других предметах.

Illustrative images. Check availability and full instructions in Minute before you start.

Иллюстративные изображения. Перед началом проверьте доступность заданий и полные инструкции в Minute.

51



Tidying and cleaning / Уборка и наведение порядка

Change Sheets & Make Bed

Strip and remake a bed with fresh sheets, covers, and pillows.

Смените простыни и заправьте кровать

Разденьте и перестелите постель свежими простынями, покрывалами и подушками.

52

Image unavailable
Изображение отсутствует

Tidying and cleaning / Уборка и наведение порядка

Clean and organize gym equipment

Clean gym equipment after use and put weights back in their proper places.

Очистите и наведите порядок в тренажерном зале

Очищайте тренажеры после использования и ставьте гири на свои места.

53



Tidying and cleaning / Уборка и наведение порядка

Taking Out Trash

Remove full trash bags, take them to the outdoor bin, and fit fresh liners.

Вынос мусора

Снимите полные мешки для мусора, вынесите их в мусорное ведро на открытом воздухе и наденьте новые вкладыши.

54

Image unavailable
Изображение отсутствует

Tidying and cleaning / Уборка и наведение порядка

Vacuum Floors

Vacuum carpets, rugs, or hard floors in a room, moving light furniture or objects as needed to reach under and around them, then return the vacuum to its storage location.

Вакуумные полы

Пропылесосьте ковры, коврики или твердые полы в комнате, перемещая легкую мебель или предметы по мере необходимости, чтобы добраться до них и вокруг них, а затем верните пылесос в место хранения.

Illustrative images. Check availability and full instructions in Minute before you start.
Иллюстративные изображения. Перед началом проверьте доступность заданий и полные инструкции в Minute.